

Celulares y Conducción

Comunicados todo el tiempo: una oferta irresistible y un riesgo al volante

Hace años que los celulares se incorporaron a la vida cotidiana, y comenzaron a ganar espacio como medio preferido para la comunicación telefónica. Comunicados todo el tiempo y desde cualquier lugar fue, y es, una oferta irresistible. Y esta comunicación ha diversificado sus formas, ya que no sólo se trata de hablar, sino también de recibir y enviar mensajes de texto por SMS y más recientemente, de tener el mundo de la web al alcance de la mano.

El beneficio de la comunicación inalámbrica resulta indiscutible. La obligación (¿o adicción?) de estar

siempre comunicados ya es más cuestionable.

Para los conductores de vehículos el celular se ha tornado un problema muy serio ya que las distracciones que acarrea han demostrado consecuencias gravísimas en términos de siniestros de tránsito.

Enmarcado dentro de las diferentes distracciones del conductor, este profundo y abarcativo estudio de la Organización Mundial de la Salud sobre celulares analiza un nuevo y creciente problema mundial para la seguridad vial, y en particular para la Argentina.* De él, ofrecemos algunos aspectos muy destacables:

Distracciones del conductor dentro del vehículo:

- ◆ Ajustar controles de temperatura, radio o cd.
- ◆ Marcar, escribir o leer mensajes en un celular.
- ◆ Comer o beber.
- ◆ Mover un objeto en el vehículo.
- ◆ Hablar con otros ocupantes.
- ◆ Fumar.
- ◆ Hablar por celular.
- ◆ Usar una función del vehículo, como por ejemplo, marcar la velocidad de cruce o encender las luces.
- ◆ Usar un aparato traído al vehículo como un Blackberry, Ipod, laptop, etc.

¿Conversar con un pasajero es diferente que hacerlo por celular?

En otros tiempos, algunos investigadores sugirieron que era semejante, pero recientes estudios marcan que hay una significativa diferencia entre ambas, con **un grado mucho mayor de distracción y riesgo de aquellos que lo hacen a través de un celular**. Distintos estudios demostraron que los tiempos de reacción son mucho más lentos cuando se habla por celular, lo que puede tener explicación en el hecho de que el pasajero está atento a la situación de la conducción y puede moderar, adaptar o posponer la conversación durante el viaje, cosa que no ocurre con el interlocutor al otro lado del celular.

*En esta nota no tocamos el otro aspecto gravísimo del uso de celulares por parte de los peatones, tal cual el estudio original de la OMS.



Cifras

Numerosos estudios internacionales han tratado de determinar el uso del celular mientras se conduce, y así se ha determinado por ejemplo:

◆ Que hasta el 7% de los conductores han sido observados usando celulares en la conducción en un momento dado del día en Australia, Holanda, Reino Unido y otros países europeos. Esa cifra sube al 11% en USA. Un estudio en Canadá indica el 2,8% en áreas rurales, pero sube a 5,9% en zonas urbanas.

Con metodología semejante, Luchemos por la Vida viene midiendo el uso del celular en Buenos Aires desde 2004. De la última medición resultó:

Uso del celular durante la conducción de automóviles particulares en la ciudad de Buenos Aires*

4,1 %

**3.784 conductores de automóviles particulares observados.
Días hábiles, de 10.00 a 18.00 horas, Agosto 2007.*

Esta cifra resulta alarmante, ya que significa que entre los vehículos que circulan por Buenos Aires, diariamente, (unos 1.400.000), hay aproximadamente **57.400 manejando con un celular en la mano, simultánea y constantemente**, pese a la expresa prohibición del art. 48, inc. "y" de la Ley Nacional de Tránsito 24.449 y la ley de la ciudad.



Uso del celular y conducción alcoholizada

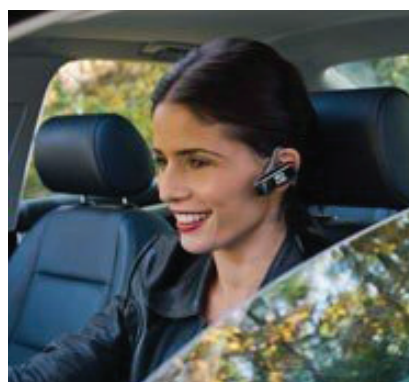
Algunos asocian los efectos del uso del celular como semejantes a los de la conducción alcoholizada. Mas aún, un estudio en el Reino Unido concluyó que un conductor que usa celular está más limitado que aquellos que tienen una concentración de alcohol de 0,8 g/l . Sin embargo **debe destacarse que la limitación del que usa celular es transitoria**, durante un lapso que no suele durar más de unos minutos, **mientras que la del conductor alcoholizado dura varias horas**, y lo acompaña,

en general, durante todo el recorrido. Más aún, los conductores que usan celular tienen cierto tipo de control mientras que el intoxicado por el alcohol no tiene mucha conciencia de sus limitaciones, afectando también a su juicio en la conducción, lo que sería diferente en el conductor que usa celular, cuyo juicio está transitoriamente suspendido de actuar.

En consecuencia, los riesgos provenientes de la intoxicación alcohólica siguen siendo mayores que aquellos asociados con el uso de celulares.

Manos libres

Algunos han sostenido que los celulares de manos libres no afectarían a la conducción, pero esto está desmentido por numerosos estudios que demuestran que **los efectos distractivos de la comunicación por celular** (no obstante no tener el teléfono en la mano) **son semejantes en ambos casos**.



Efectos sobre la conducción

- ◆ Mayor tiempo de reacción para detectar y responder inesperadas maniobras de otros conductores.
- ◆ Dificultad para mantener derecha la dirección.
- ◆ Más lentitud para frenar y por ende menor distancia para frenar.
- ◆ Dificultad para mantener una velocidad apropiada (en general, más lenta)
- ◆ No acatamiento de señales de tránsito (por ej, pasar en rojo)
- ◆ Reducción del campo de visión (se mira derecho adelante perdiendo la visión periférica o de los espejos)
- ◆ Menor distancia con otros vehículos.
- ◆ Inadaptabilidad a cambios en la corriente del tránsito.
- ◆ Trabajo mental sobrecargado, que aumenta el stress y la frustración.
- ◆ Reduce la conciencia del conductor acerca de lo que ocurre alrededor de él.
- ◆ Es evidente que el uso de un teléfono manual o el envío de un mensaje interrumpe la visión permanente del conductor.

El peligro que genera esa distracción múltiple se agravará según distintas situaciones:

- ◆ La complejidad o importancia del asunto motivo de conversación o mensaje.
- ◆ Duración
- ◆ Frecuencia
- ◆ Situación del tráfico.

Dicho peligro puede ser agravado por :

- ◆ la edad (afecta más aún a los conductores muy jóvenes y a los de edad avanzada.)
- ◆ el sexo (diversos estudios internacionales muestran que los hombres son más proclives al uso del celular en la conducción que las mujeres)
- ◆ conductores noveles: los afecta mucho más que a los conductores más experimentados.
- ◆ conductores temerarios: los que asumen más riesgos en la conducción (por ej, no usando el cinturón de seguridad, conducen después de beber alcohol) usan con más frecuencia el celular al conducir.

Identificación de conductores

Es conveniente saber mientras conduce cómo identificar a otros que lo hacen hablando por celular, ya que **son un peligro potencial de accidente** del cual conviene alejarse.

Aunque no pueda verlo usando el celular, seguramente lo hace quien circula erráticamente sin poder mantener el vehículo en línea recta, y a una velocidad manifiestamente lenta para la vía.

Control y sanción

Resultan claves para reducir esta creciente causa de accidentes los controles efectivos y la aplicación de sanciones. Ellos no deben ser eventuales, sino que deben ser mantenidos en el tiempo, y con una alta exposición a los conductores.

A veces el control no resulta fácil, especialmente cuando se trata de equipos de manos libres, o del tipeo y envío de mensajes, agravado en los casos de vehículos con los vidrios polarizados o durante la conducción nocturna.

Sin embargo, cuando existe la intención de realizar controles serios y eficaces, siempre se encuentra la manera: en Noruega, por ejemplo, desde 2009 la policía usa binoculares para controlar mejor, lo que resultó en un aumento notable del número de actas labradas.

Envío de mensajes mientras se conduce

Un estudio en el Reino Unido muestra que el 45% de los conductores reconocen mandar mensajes mientras conducen.

Otro estudio australiano concluye que **1 de cada 6 conductores reconoce enviar mensajes en forma regular** mientras conduce.

Esta cifra es aún mayor en Australia (58%) en los conductores jóvenes e inexperimentados.



(Seleccionado y extractado de "Mobile phone use: a growing problema of driver distraction", O.M.S. , 2011)