

# Seguridad Vial

## El calor al volante emborracha

*Mantenerse fresco durante la conducción, no es sólo una cuestión de confort*



Diferentes estudios han revelado que las altas temperaturas dentro del vehículo incrementan los errores al conducir y los accidentes, y que a más de 35°, el conductor presenta síntomas semejantes a los que tendría por haber ingerido alcohol, alcanzando un índice de alcoholemia de 0,5 g/l. De esta manera, los equipos de aire acondicionado en los vehículos deberían dejar de considerarse un lujo para entenderlos como aliados de la seguridad al volante.

Puede pensarse que esto lo dicen los fabricantes de equipos de aire, pero lo afirman instituciones reconocidas, tales como la Oficina de control técnico de Alemania, TÜV, y expertos españoles. Según ellos, la alta temperatura en el interior del automóvil, que suele estar entre 5 y 15° por encima de la temperatura exterior, disminuye la atención, la asimilación de información, afecta la agudeza visual, incrementa el tiempo de reacción y la agresividad del conductor, especialmente si el calor se prolonga en el tiempo.

Por ejemplo, durante un estudio los conductores fueron sometidos a una serie de pruebas en circulación real y en simuladores y se demostró que, a 30° de temperatura en el interior del coche, los errores se incrementaban un 20% y que el tiempo de reacción se alargaba un 22%, al pasar de 21° a 27°. En este último sentido, según TÜV, a 90 Km/h, con calor, un conduc-

tor recorrerá 41 m antes de apretar el freno ante un imprevisto, mientras que estando fresco lo pisaría a los 16 m.

Habrá que tenerlo en cuenta, circular "fresco" mental y físicamente, resulta necesario para poder conducir con seguridad.

*Fuente: Revista Tráfico Nº 161, España*

